

# 「健康終活クラブ」講座開催スケジュール（予定）

R8.2.26 現在



【ご案内】①受講には事前申し込みが必要です。②講座時間は1時間半(原則)です。③受講料は1回当たり税込価格です。

## 講演会

日程・会場	テーマ・内容	受講料	詳細
3/7(土) 遊学館	<b>始皇帝天下統一 ～秦の統一戦争と始皇帝～</b> 秦による統一戦争と迎え撃つ六国の計略、始皇帝の誕生にまつわる秘密と人間模様など天下統一の舞台裏に迫ります。	700円	
4/11(土) 遊学館	<b>仏教思想と終活 ～生きる意味について～</b> 仏教学の専門家を迎え、仏教思想の観点から「生きる意味」を考えます。残された人生を歩む道標を探しましょう。	800円	

## セミナー

日程・会場	テーマ・内容	受講料	詳細
月1回 (木曜日) 遊学館	<b>『徒然草』再発見 ～兼好法師に学ぶ、人生を味わうヒント</b> 「つれづれなるままに……」の冒頭で有名な『徒然草』。月一回、日々を大切に過ごす知恵を兼好法師に学び、人生を豊かにするヒントを共に探しましょう。	1600円	
月1回 (土曜日) 遊学館	<b>歴史講座「やまがた歴史散歩」～史料と絵図で訪ねる山形の歴史～</b> 史料や絵図を紐解きながら、山形の歴史を学び、楽しむ講座です。現地講座も織り交ぜながら、山形の歴史を訪ねます。	1600円	
月2回 (水曜日) 江南公民館	<b>シニアはつらつ♪歌声サロン “歌って健康&amp;脳シャキ!”【コラボ講座】</b> からだところどころの活性化を目的としたシニアのための歌の講座（健康ボイストレーニング）です。歌の上手下手は関係ありません。みんなで一緒に楽しみましょう。	1000円	

## AIセミナー

日程・会場	テーマ・内容	受講料	詳細
2/26(木) 遊学館	<b>初めてのAI画像づくり体験</b> 最先端のAIを使い、風景や人物をゼロから描く方法から、写真をイラスト風に加工する技、大切な画像の保存方法まで、一連の流れを学びます。	1800円	
3/5(木) 遊学館	<b>『なんて書こう?』の悩み解決!魔法のAI文章術</b> AI文章術を学び、「書くのが面倒、大変」という苦手意識を解消して、お礼状や季節の挨拶、LINEの返信など、文章作りを楽しみましょう。	1800円	
3/12(木) 遊学館	<b>スキマ時間にAIが出題!お手軽脳トレ体験会</b> 手持ち無沙汰な時間や病院の待ち時間など、毎日のスキマ時間を豊かな学びと脳の活性化につなげられるよう、AIを使って多彩な脳トレ問題を作る方法を学びます。	1800円	
4/9(木) 江南公民館	<b>119番通報からクマとの遭遇まで。AIで『生死を分ける瞬間』を体験</b> 119番通報や災害時の避難、クマとの遭遇など、「生死を分ける瞬間」の対応を最新AIで体験します。AIが救急指令員や防災専門家を務める、実践型の防災セミナーです。	1800円	
4/16(木) 遊学館	<b>あの日の記憶がカラーで動き出す!昭和の写真のAIリフォーム術</b> 昭和の白黒写真をスマートフォンで撮影し、AIを使ってカラー化。さらに、写真の中の人物が歩いたり微笑んだりする動画作成までを体験します。	1800円	

講座の受講申し込み方法等は裏面をご覧ください