

「健康終活クラブ」講座開催スケジュール（予定）

R8.2.1 現在



【ご案内】①受講には事前申し込みが必要です。②講座時間は1時間半(原則)です。③受講料は1回当たり税込価格です。

講演会

日程・会場	テーマ・内容	受講料	詳細
3/7(土) 遊学館	始皇帝天下統一～秦の統一戦争と始皇帝～ 秦による統一戦争と迎え撃つ六国の計略、始皇帝の誕生にまつわる秘密と人間模様など 天下統一の舞台裏に迫ります。	700円	

セミナー

日程・会場	テーマ・内容	受講料	詳細
月1回 (土曜日) 遊学館	歴史講座「やまがた歴史散歩」～史料と絵図で訪ねる山形の歴史～ 史料や絵図を紐解きながら、山形の歴史を学び、楽しむ講座です。現地講座も織り交ぜながら、山形の歴史を訪ねます。	1600円	
月2回 (水曜日) 江南公民館	シニアはつらつ♪歌声サロン“歌って健康&脳シャキ！”【コラボ講座】 からだとこころの活性化を目的としたシニアのための歌の講座（健康ボイストレーニング）です。歌の上手下手は関係ありません。みんなで一緒に楽しみましょう。	1000円	

A.Iセミナー

日程・会場	テーマ・内容	受講料	詳細
2/19(木) 江南公 民館	スマホではじめる ChatGPT 入門～基本操作マスター編～ 「話題の ChatGPT を入れてみたけれど、使い方がよくわからない……」そんな方のための入門講座です。基本操作を一から学びます。	1800円	
2/26(木) 遊学館	初めてのAI画像づくり体験 最先端のAIを使い、風景や人物をゼロから描く方法から、写真をイラスト風に加工する技、大切な画像の保存方法まで、一連の流れを学びます。	1800円	
3/5(木) 遊学館	『なんて書こう？』の悩み解決！魔法のAI文章術 AI文章術を学び、「書くのが面倒、大変」という苦手意識を解消して、お礼状や季節の挨拶、LINEの返信など、文章作りを楽しみましょう。	1800円	
3/12(木) 遊学館	スキマ時間にAIが出題！お手軽脳トレ体験会 手持ち無沙汰な時間や病院の待ち時間など、毎日のスキマ時間を豊かな学びと脳の活性化につなげられるよう、AIを使って多彩な脳トレ問題を作る方法を学びます。	1800円	
3/26(木) 遊学館	暮らしの困り事をAIで解決！ 気になるものを写真に撮ってAIに見せるだけで、汚れの落とし方やゴミの分別、家電の故障原因など、暮らしの様々な困り事を解決する方法を学びます。	1800円	