

「健康終活クラブ」講座開催スケジュール（予定）

R8.2.1 現在



【ご案内】①受講には事前申し込みが必要です。②講座時間は1時間半(原則)です。③受講料は1回当たり税込価格です。

講演会

| 日程・会場 | テーマ・内容 | 受講料 | 詳細 |
|---------------|--|-------|----|
| 3/7(土) 遊学館 | 始皇帝天下統一 ～秦の統一戦争と始皇帝～ 秦による統一戦争と迎え撃つ六国の計略、始皇帝の誕生にまつわる秘密と人間模様など天下統一の舞台裏に迫ります。 | 700 円 | |

セミナー

| 日程・会場 | テーマ・内容 | 受講料 | 詳細 |
|-------------------------|---|--------|----|
| 月 1 回 (土曜日) 遊学館 | 歴史講座「やまがた歴史散歩」～史料と絵図で訪ねる山形の歴史～ 史料や絵図を紐解きながら、山形の歴史を学び、楽しむ講座です。現地講座も織り交ぜながら、山形の歴史を訪ねます。 | 1600 円 | |
| 月 2 回 (水曜日) 江南公民館 | シニアはつらつ♪歌声サロン “歌って健康&脳シャキ！”【コラボ講座】 からだところどころの活性化を目的としたシニアのための歌の講座（健康ボイストレーニング）です。歌の上手下手は関係ありません。みんなで一緒に楽しみましょう。 | 1000 円 | |

A I セミナー

| 日程・会場 | テーマ・内容 | 受講料 | 詳細 |
|------------------|--|--------|----|
| 2/19(木) 江南公民館 | スマホではじめる ChatGPT 入門 ～基本操作マスター編～ 「話題の ChatGPT を入れてみたけれど、使い方がよくわからない……」そんな方のための入門講座です。基本操作を一から学びます。 | 1800 円 | |
| 2/26(木) 遊学館 | 初めての AI 画像づくり体験 最先端の AI を使い、風景や人物をゼロから描く方法から、写真をイラスト風に加工する技、大切な画像の保存方法まで、一連の流れを学びます。 | 1800 円 | |
| 3/5(木) 遊学館 | 『なんて書こう？』の悩み解決！魔法の AI 文章術 AI 文章術を学び、「書くのが面倒、大変」という苦手意識を解消して、お礼状や季節の挨拶、LINE の返信など、文章作りを楽しみましょう。 | 1800 円 | |
| 3/12(木) 遊学館 | スキマ時間に AI が出題！お手軽脳トレ体験会 手持ち無沙汰な時間や病院の待ち時間など、毎日のスキマ時間を豊かな学びと脳の活性化につなげられるよう、AI を使って多彩な脳トレ問題を作る方法を学びます。 | 1800 円 | |
| 3/26(木) 遊学館 | 暮らしの困り事を AI で解決！ 気になるものを写真に撮って AI に見せるだけで、汚れの落とし方やゴミの分別、家電の故障原因など、暮らしの様々な困り事を解決する方法を学びます。 | 1800 円 | |