

講座の開催スケジュール（令和7年11月～）

R7.11.1 現在【健康終活クラブ】

【ご案内】①会場は特段の記載がない限り「遊学館」（山形市緑町 1-2-36）です。 ②受講に当たっては事前申し込みが必要です。
③講座時間は原則として1時間半です（例外あり）。 ④この表は予定であり、変更になる場合があります。

講演会

日時・会場	テーマ・内容	講 師	受講料(税込)
11/6(木) 10:00～	フランス近代絵画の楽しみ ～吉野石膏コレクションと服部コレクションに見る近代絵画の流れ～ 山形美術館の2つのコレクション（吉野石膏コレクション、服部コレクション）から、 19世紀から20世紀後半までのフランス絵画の多彩な世界を学びます。	山形美術館 副館長 岡部信幸 氏	会員：無料 一般：500 円
11/21(金) 10:00～	日本一周クルーズ体験記 ～大型客船でかなえた非日常と感動体験～ この秋、初めて日本一周ジャパネットクルーズに参加し、大型客船の旅に挑戦した講師の 非日常と感動体験を、シニアの視点からご紹介いたします。	西村仁美 氏	会員：無料 一般：500 円
11/22(土) 10:00～	『史記』が伝える中国の歴史「始皇帝天下統一～戦国七雄の覇権をかけた戦いと外交戦～」 始皇帝天下統一シリーズの2回目。秦を始めとする戦国七雄が繰り広げた戦国時代中期の 覇権争奪戦に迫ります！七雄の強国同士が激突した「馬陵」「長平」などの大規模会戦や 「合従連衡」を中心に戦場以外で展開された外交戦を見ていきます。	中国史まる ごと楽しむ 会	会員：200 円 一般：700 円

【これまでに開催した講演会】終活基礎講座、歴史講演会(戦国)、栄養と免疫、深町秋生氏トークショー、防災気象情報、新型コロナ、城下絵図、藤沢周平、葬儀、縄文の女神、お口の健康、街歩き活動、清河八郎、古代エジプト、認知症、おはなし会、不動産、浮世絵、城下絵図「守春本」、おひとりさまの終活、延命治療、相続登記、健康寿命と食生活、昆虫、山寺、老後のお金、山形の洋画、ひざ痛予防、山形五堰、いざという時の終活講座、旧吉池医院、介護保険、浜田広介、南極(コラボ)、身近な遺跡、相続支援制度、星空・宇宙、文翔館、夏目漱石、高齢者の肺炎、上杉鷹山、AI、始皇帝、古墳

セミナー

(単発講座)

日時・会場	テーマ・内容	講 師	受講料(税込)
【コラボ講座】次の いずれかの日程を選択 12/2(火) 10:00～ 14:00～ *会場：江南公民館	四季を彩るフラワー教室「クリスマスの準備開始！森を感じるスワッグづくり」 《内容》訪れるクリスマスの準備に、針葉樹や木の実、リボンを使って、 スワッグを手づくりしてみませんか？出来上がったオリジナルのスワッグ を、玄関や壁に飾ってクリスマスを迎えましょう。	Atelier yUki yUki 阿部由希 氏	会員：2700 円 一般：2700 円

(A I)

日時・会場	テーマ・内容	講 師	受講料
11/26(水) 14:00～ *会場：江南公民館	“シニアこそA I”基礎セミナー「A Iへの質問の仕方・話しかけ方～初心者でも伝わるプロンプト講座～」 《内容》AIがあなたの良き話し相手、頼れる相談役、優秀な専門家になってくれるよう、AIに「何を、どのように聞けばいいか」の基本とコツを解説します。	(株)ステップ アップコミ ュニケーシ ョンズ 柴田聖一 氏	会員：1500 円 一般：1800 円
次のいずれかの日程 を選択 11/28(金) 10:00～ 11/29(土) 14:00～	“シニアこそA I”基礎セミナー「写真をA Iに見せて調べてもらおう！～Gemini「+ボタン」操作活用ガイド～」 《内容》写真を読み取り説明してくれる Gemini「+ボタン」をマスターするためのセミナーです。日常の「これ、何だろう？」を、面倒な文字入力ではなく、何でも写真に撮って解決しませんか。	(株)ステップ アップコミ ュニケーシ ョンズ 柴田聖一 氏	会員：1500 円 一般：1800 円
次のいずれかの日程 を選択 12/3(水) 14:00～ 12/6(土) 10:00～	“シニアこそA I”基礎セミナー「A I会話入門 ～Gemini Live の使い方～」 《内容》GeminiのLive（会話モード）を使い、AIとの会話や雑談を体験する、シニア・AI初心者向けのAI会話入門講座です。AIがあなたの話にどう反応してくれるか、実際に体験してみましょう。	(株)ステップ アップコミ ュニケーシ ョンズ 柴田聖一 氏	会員：1500 円 一般：1800 円

講座の開催スケジュール（令和7年11月～）

（定期講座）

日時・会場	テーマ・内容	講 師	受講料
（月1回／開催中） 随時受付中	やまがた歴史散歩 ～史料と絵図で訪ねる山形の歴史～ 《内容》史料や絵図を紐解きながら、山形の歴史を学び、楽しむ講座です。現地講座も織り交ぜながら、山形の歴史を訪ねます。	野口一雄 氏 （郷土史家）	（1回当たり） 会員：1300 円 一般：1600 円
（月1回／開催中） 随時受付中	枕草子を楽しむ 《内容》「春は、あけぼの」ではじまる枕草子を楽しむ講座です。原文のリズムを大切にしながら、わかりやすく進めます。枕草子を読み解くだけでなく、平安時代の貴族の宮廷生活や人々の暮らしについても学びます。	横井洋子 氏 （元高校教員）	（1回当たり） 会員：1300 円 一般：1600 円
（月3回／開催中） 随時受付中 ＊ 第1土曜日、 第2・4金曜日	シニアのための健康ヨガ教室（会場：山形市「江南公民館」） 《内容》シニアのための健康ヨガ教室です。椅子を使うなど、無理のないやさしいヨガです。参加者の多くはヨガはじめての方や初心者です。健康に関心のある方や健康にお悩みの方は男女問わずどうぞ。	佐藤藍 氏 （ヨガセラピスト・ヨガインストラクター）	（1回当たり） 会員：800 円 一般：1000 円
【コラボ講座】 （月2回／開催中） 随時受付中 ＊ 第2・4水曜日	シニアはつらつ♪歌声サロン“歌って健康&脳シャキ！” ～シニアのための健康ボイストレーニング～（会場：山形市「江南公民館」） 《内容》からだところの活性化を目的としたシニア向け歌の講座です。健康のために何かしたい方、最近声が出にくくなったと感じている方、歌のレベルアップに声の出し方を学びたい方は、一緒に楽しみましょう！	大場幸子 氏 （健康ボイストレーナー）	（1回当たり） 会員：1000 円 一般：1000 円

年 月		講 演 会	セ ミ ナ ー			
			単 発 講 座	A I	定 期 講 座	
	11 月	フランス近代絵画の楽しみ 日本一周クルーズ体験記 始皇帝天下統一		プロンプト +ボタン(写真)	↑	↑
	12 月		クリスマススワッグ	A I 会話	↑	↑
R8	1 月				↑	↑

最新講座情報



受講申込方法 ①

ホームページの申込フォームから申し込む



受講申込方法 ②

「講座名」「氏名」「年齢」「住所」「電話番号」を記載して、ファックス又はメールで申し込む

(FAX)023-684-8620
(メール)kenko.club.yamagata@gmail.com

受講申込方法 ③

健康終活クラブのLINEに友だち登録し(無料)、LINEから申し込む

※友だち登録は無料です
※友だち登録すると、定期的に講座最新情報を受けられるようになります

LINE友だち登録 (健康終活クラブ)

