

講座の開催予定一覧（令和7年4月～）

R7.4.1 現在【健康終活クラブ】

【ご案内】①会場は特段の記載がない限り「遊学館」(山形市緑町 1-2-36)です。 ②受講に当たっては事前申し込みが必要です。
③講座時間は原則として1時間半です（例外あり）。 ④この表は予定であり、変更になる場合があります。

講演会

受講料欄は一般(会員以外)の方の金額(税込)です。健康終活クラブの会員はすべての講演会を無料で受講できます。

日時・会場	テーマ・内容	講 師	受講料
4/5(土) 10:30～	不動産の処分・活用講座 《内容》親から相続したが今後活用予定のない不動産、自身の転居に伴い空き家になる住宅、遊ばせていて管理が大変な保有不動産など、不動産の処分や活用について専門家に伺います。	宅地建物取引業協会山形役員	500 円
4/19(土) 10:30～	文翔館を知る 《内容》大正 5 年に県庁舎及び県会議事堂として建てられた文翔館について、学芸員からその歴史等について説明を受けた後、ガイドボランティアの案内で実際に施設を見学します。	文翔館学芸員、ガイドボランティア	500 円
4/26(土) ※相談時間は 60 分	不動産なんでも相談会 《内容》不動産に関する無料の個別相談会です。不動産の売却・活用に関する相談のほか、不動産の相続と税金、住み替え、不動産の管理・賃貸、建物の解体費、不動産の売却価格など、不動産に関することであればどんな相談でも結構です。気軽にご相談ください。	株式会社 太平堂 不動産	無料
5/17(土) 10:30～	文化講演会「漱石の『吾輩は猫である』と英国留学体験」 日本を代表する国民的作家である夏目漱石。英国留学帰国後に発表した『吾輩は猫である』の魅力と英国留学体験との関係について、夏目漱石研究の専門家から伺います。	飯島武久 氏 (山形大学 名誉教授)	500 円
6/7(土) 10:30～	健康講座「高齢者の肺炎とワクチン」 高齢者にとって肺炎は重症化しやすく、命にかかわる病気です。高齢者の肺炎の原因と特徴、誤嚥性肺炎の予防、肺炎ワクチンの有効性等について、大学病院の専門家から伺います。	大学病院 呼吸器内科 専門医	500 円

【これまでに開催した講演会】終活基礎講座、歴史講演会(戦国)、栄養と免疫、深町秋生氏トークショー、防災気象情報、新型コロナ、城下絵図、藤沢周平、葬儀、縄文の女神、お口の健康、街歩き活動、清河八郎、古代エジプト、認知症、おはなし会、不動産、浮世絵、城下絵図「守春本」、おひとりさまの終活、延命治療、相続登記、健康寿命と食生活、昆虫、山寺、老後のお金、山形の洋画、ひざ痛予防、山形五堰、いざという時の終活講座、旧吉池医院、介護保険、浜田広介、南極(コラボ)、身近な遺跡、相続支援制度、星空・宇宙

セミナー

※セミナーは有料となります。会員と一般で受講料(税込)が異なりますので、該当する金額をご確認ください。

(一般講座)

日時・会場	テーマ・内容	講 師	受講料
【コラボ講座】 4/25(金) (A1-7)10:00 (B1-7)13:15 (全 1 回)	シニア歌声講座“歌って健康♪脳シャキ!” ～シニアのための健康脳トレーニング～ 《内容》からだところの健康を目的としたシニア向け歌の講座です。健康のために何かしたいと思っている方、最近声が出しにくいと感じている方、歌のレベルアップのために声の出し方を学びたい方は、一緒に楽しみましょう！	大場幸子 氏 (健康ボイス トレーナー)	会員：1000 円 一般：1000 円
4/10(木) 14:00～ (全 4 回)	家系図作成セミナー ～自分のルーツを知り、次世代に残そう～ 《内容》皆さんはどのぐらい昔のご先祖まで知っていますか？ どのあたりまで幕末の西郷隆盛や坂本龍馬と同時代のご先祖まで遡って家系図を作れますよ！日本に 1 つだけの自分の家系図を作り、次世代に残しませんか？	終活ガイド 終活セミナー認定講師	(4 回分) 会員：6400 円 一般：7600 円
5/10(土) 9:30～ (全 1 回)	名所巡り「山寺再発見～新緑の山寺～」 《内容》新緑のこの時期に山寺を訪ね、山寺の風景に出会い、山寺の歴史と文化を感じながら、山寺の魅力を再発見しましょう！	山寺観光ガイド「きざはしの会」	会員：1300 円 一般：1600 円

(継続講座)

日時・会場	テーマ・内容	講 師	受講料
(月 1 回／開催中) 随時受付中	やまがた歴史散歩 ～史料と絵図で訪ねる山形の歴史～ 《内容》史料や絵図を紐解きながら、山形の歴史を学び、楽しむ講座です。現地講座も織り交ぜながら、山形の歴史を訪ねます。	野口一雄 氏 (郷土史家)	(1 回当たり) 会員：1300 円 一般：1600 円
(月 1 回／開催中) 随時受付中	枕草子を楽しむ 《内容》「春は、あけぼの」ではじまる枕草子の入門講座です。大河ドラマ「光る君へ」と重ね合わせながら、枕草子を楽しみましょう！	横井洋子 氏 (元高校教員)	(1 回当たり) 会員：1300 円 一般：1600 円
(月 2 回／開催中) 随時受付中	シニアのための健康ヨガ教室（会場：山形市「江南公民館」） 《内容》シニアのための健康ヨガ教室です。椅子を使うなど無理のない内容のヨガです。参加者の多くはヨガはじめての方や初心者です。健康に関心のある方や健康にお悩みの方は男女問わずどうぞ。	佐藤藍 氏 (ヨガセラピスト・ヨガインストラクター)	(1 回当たり/回数券利用の場合) 会員:760~800 円 一般:940~1000 円

講座の開催スケジュール（令和7年4月～）

年 月		講 演 会	セ ミ ナ ー		
			継 続 講 座	終 活	そ の 他
R 7	4月	不動産の処分・活用 文翔館を知る 不動産なんでも相談会	↑ ↑ ↑	↑	シニア歌声講座
	5月	漱石の『吾輩は猫である』と英国留学体験		↑ 家系図	山寺再発見
	6月	高齢者の肺炎とワクチン	↓ 歴史散歩	↓	
	7月		↓ 枕草子		
			↓ 健康ヨガ		

最新講座情報



受講申込方法 ①

ホームページの申込
フォームから申し込む



受講申込方法 ②

「講座名」「氏名」「年齢」
「住所」「電話番号」を記
載して、ファックス又は
メールで申し込む
(FAX)023-684-8620
(メール)kenko.club.
yamagata@gmail.com

受講申込方法 ③

健康終活クラブのLINE
に友だち登録し(無料)、
LINEから申し込む
※友だち登録は無料です
※友だち登録すると、定期
的に講座最新情報を受け
られるようになります

LINE友だち登録
(健康終活クラブ)

