

講座の開催予定一覧（令和7年1月～）

R7.1.1 現在【健康終活クラブ】

【ご案内】①会場は特段の記載がない限り「遊学館」（山形市緑町 1-2-36）です。②受講に当たっては事前申し込みが必要です。
③講座時間は原則として1時間半です（例外あり）。④この表は予定であり、変更になる場合があります。

講演会

受講料欄は一般(会員以外)の方の金額(税込)です。健康終活クラブの会員はすべての講演会を無料で受講できます。

(一般講座)

日時・会場	テーマ・内容	講師	受講料
2/20(木) 14:00～	無料講座「相続に関する支援制度」 《内容》相続に関する支援制度の中から、法定相続情報証明制度と相続土地国庫帰属制度について、山形地方法務局の専門家から話を伺います。	山形地方法務局	無料
3/1(土) 10:30～	講演会「星空を楽しむ ～星座の歴史と星の一生～」 《内容》「小さな天文学者の会」の講師（東北文教大学教授）から、季節の星空を紹介していただきながら、星座の歴史と星の一生について伺います。	小さな天文学者の会	500円
3/15(土) 10:30～	終活講座「介護保険を知る～在宅サービス編～」 《内容》介護保険サービスのうち、訪問、通所、短期入所など、非常に種類の多い「在宅サービス」の種類と費用について、専門家がわかりやすく解説します。	山形県介護支援専門員協会	500円
4/19(土) 10:30～	文翔館を訪ねる 《内容》大正5年に県庁舎及び県会議事堂として建てられた文翔館について、学芸員からその歴史等について説明を受けた後、ガイドボランティアの案内で実際に施設を見学します。	文翔館学芸員、ガイドボランティア	500円
5/17(土) 10:30～	文化講演会「漱石の『吾輩は猫である』と英国留学体験」 日本を代表する国民的作家である夏目漱石。英国留学帰国後に発表した『吾輩は猫である』の魅力と英国留学体験との関係について、夏目漱石研究の専門家から伺います。	飯島武久氏 (山形大学名誉教授)	500円
6/7(土) 10:30～	健康講座「高齢者の肺炎とワクチン」 高齢者にとって肺炎は重症化しやすく、命にかかわる病気です。高齢者の肺炎の原因と特徴、誤嚥性肺炎の予防、肺炎ワクチンの有効性等について、大学病院の専門家から伺います。	大学病院 呼吸器内科 専門医	500円

【これまでに開催した講演会】終活基礎講座、歴史講演会(戦国)、栄養と免疫、深町秋生氏トークショー、防災気象情報、新型コロナ、城下絵図、藤沢周平、葬儀、縄文の女神、お口の健康、街歩き活動、清河八郎、古代エジプト、認知症、おはなし会、不動産、浮世絵、城下絵図「守春本」、おひとりさまの終活、延命治療、相続登記、健康寿命と食生活、昆虫、山寺、老後のお金、山形の洋画、ひざ痛予防、山形五堰、いざという時の終活講座、旧吉池医院、介護保険、浜田広介、南極(コラボ)、身近な遺跡

セミナー

※セミナーは有料となります。会員と一般で受講料(税込)が異なりますので、該当する金額をご確認ください。

日時・会場	テーマ・内容	講師	受講料
2/8(土) 10:00～ (全1回)	コーヒー講座 《内容》コーヒーインストラクターから、ハンドドリッップを使ったおいしいコーヒーの淹れ方を学び、ご自宅でも実践してみましょう！	J.C.Q.A 認定 コーヒーインストラクター	会員：1300円 一般：1600円 ※教材費：500円
【コラボ講座】 4月(日時未定) (全1回)	シニア歌声講座“歌って健康♪脳シャキ！”～シニアのための健康“イトレコ”～ 《内容》健康と脳の活性化を目的としたシニア向け歌の講座です。健康のために何かしたいと思っている方や最近声が出しにくいと感じている方はどうぞ。	大場幸子氏 (健康ボイストレーナー)	会員：1000円 一般：1000円
4/10(木) 14:00～ (全4回)	家系図作成セミナー～自分のルーツを知り、次世代に残そう～ 《内容》皆さんはどのぐらい昔のご先祖まで知っていますか？どなたでも幕末の西郷隆盛や坂本龍馬と同時代のご先祖まで遡って家系図を作れますよ！日本に1つだけの自分の家系図を作り、次世代に残しませんか？	終活ガイド 終活セミナー認定講師	(4回分) 会員：6400円 一般：7600円
5/10(土) 9:30～ (全1回)	現地講座「山寺再発見」 《内容》新緑のこの時期に山寺を訪ね、山寺の風景に出会い、山寺の歴史と文化を感じながら、山寺の魅力を再発見しましょう！	山寺観光ガイド「きざはしの会」	会員：1300円 一般：1600円

(継続講座)

日時・会場	テーマ・内容	講師	受講料
《月1回/開催中》 追加募集中	やまがた歴史散歩～史料と絵図で訪ねる山形の歴史～ 《内容》史料や絵図を紐解きながら、山形の歴史を学び、楽しむ講座です。現地講座も織り交ぜながら、山形の歴史を訪ねます。	郷土史家 野口一雄氏	(1回当たり) 会員：1300円 一般：1600円
《月1回/開催中》 追加募集中	枕草子を楽しむ 《内容》「春は、あけぼの」ではじまる枕草子の入門講座です。大河ドラマ「光る君へ」と重ね合わせながら、枕草子を楽しみましょう！	横井洋子氏 (元高校教員)	(1回当たり) 会員：1300円 一般：1600円
《月2回/開催中》 追加募集中	シニアのための健康ヨガ教室(会場：山形市「江南公民館」) 《内容》シニアのための健康ヨガ教室です。健康な状態を維持したい、腰痛・膝痛・肩こりなどを緩和したい、等々、健康に関心のある方や健康にお悩みの方はぜひどうぞ。参加者の多くはヨガはじめての方です。	ヨガセラピスト・ヨガインストラクター	(1回当たり/回数券利用の場合) 会員:760~800円 一般:940~1000円
《月1回/開催中》 受付終了	シニアのためのスマホ教室 《内容》ベテランのスマホアドバイザーが、スマホの使い方をわかりやすく解説します。わからないことはドンドン質問してください。	スマホアドバイザー	(1回当たり) 会員：1300円 一般：1600円

講座の開催スケジュール（令和7年1月～）

年 月	講 演 会	セ ミ ナ ー			
		継 続 講 座	終 活	そ の 他	
R 7	1月				
	2月			コーヒー講座	
	3月	星空を楽しむ 介護保険を知る～在宅サービス編～			
	4月	文翔館を訪ねる	枕草子 健康ヨガ 歴史散歩		シニア歌声講座
	5月	漱石の『吾輩は猫である』と英国留学体験			家系図 山寺再発見
	6月	高齢者の肺炎とワクチン			
	7月				

最新講座情報



【受講申込方法】講座名を記入しお申込み下さい。③ホームページの受講申込みフォーム

① FAX（氏名、住所、電話番号を記入。会員は番号と氏名を記入） → FAX 番号：023-684-8620

② メール（氏名、住所、電話番号を記入。会員は番号と氏名を記入） → kenko.club.yamagata@gmail.com



【健康終活クラブの入会方法】



【LINE 友だち登録方法】

