

# 講座の開催予定一覧（令和6年8月～）

R6.8.10 現在【健康終活クラブ】

【ご案内】①会場は特段の記載がない限り「遊学館」(山形市緑町 1-2-36)です。②受講に当たっては事前申し込みが必要です。  
③講座時間は原則として1時間半です(例外あり)。④この表は予定であり、変更になる場合があります。

## 講演会

受講料欄は一般(会員以外)の方の金額(税込)です。健康終活クラブの会員はすべての講演会を無料で受講できます。

(一般講座)

日時・会場	テーマ・内容	講師	受講料
9/14(土) 10:30～	<b>終活講座『いざという時の迎え方』</b> 《内容》終活を行う目的の一つは、生前に自分の後始末を準備しておくことです。最期の迎え方、葬儀とお墓・供養、相続と遺言等について、具体的な事例を交えてお話しします。	終活ガイド FP	500円
9/22(日) 10:00～	<b>洋風近代建築物現地講座「旧吉池医院を訪ねる」</b> 《内容》山形市十日町にある「旧吉池医院」は、大正時代の洋風近代建築物として高く評価されています。旧吉池医院の歴史と魅力等について学ぶとともに、建物を見学します。	近代建築山形ミュージアム委員会	500円
10/5(土) 10:30～	<b>終活・歴史講座「四国八十八か寺お遍路紀行」</b> 《内容》四国八十八か寺の霊場をたどる巡礼の旅「お遍路」の実録です。千数百キロに及ぶ参拝ルートを4回にわたり歩いて巡った講師から、お遍路の魅力と苦楽を伺います。	大沼香氏 (山形市在住)	500円
10/12(土) 10:30～	<b>終活講座「介護保険を学ぶ ～基礎編～」</b> 《内容》85歳以上の約6割が介護認定を受けています。いざその時になって慌てないよう、介護保険制度の基礎について専門家から学びます。	山形県介護支援専門員協会	500円
10/26(土) 10:30～	<b>文化講演会「浜田広介の生涯と作品」</b> 《内容》「日本のアンデルセン」とも呼ばれ、数々の童話や童謡を残した県内出身の児童文学者「浜田広介」の生涯と作品について、浜田広介記念館の学芸員から紹介してもらいます。	浜田広介記念館 (高島町)	500円
12/1(日) 10:30～	<b>遺跡・史跡シリーズ3「見慣れた風景の下に眠る遺跡」</b> 《内容》開発事業に伴う発掘調査を行った県内の遺跡の中から、開発事業の完了を経て、霞城セントラルなど身近な施設の下に眠る3遺跡について、専門家が紹介・解説します。	山形県埋蔵文化財センター	500円

【これまでに開催した講演会】終活基礎講座、歴史講演会(戦国)、栄養と免疫、深町秋生氏トークショー、防災気象情報、新型コロナ、城下絵図、藤沢周平、葬儀、縄文の女神、お口の健康、街歩き活動、清河八郎、古代エジプト、認知症、おはなし会、不動産、浮世絵、城下絵図「守春本」、おひとりさまの終活、延命治療、相続登記、健康寿命と食生活、昆虫、山寺、老後のお金、山形の洋画、ひざ痛予防、山形五堰

## セミナー

※セミナーは有料となります。会員と一般で受講料(税込)が異なりますので、該当する金額をご確認ください。

(コラボ講座)

日時・会場	テーマ・内容	講師	受講料
9/15(土) 14:00～ ほか(全4回)	<b>《全4回》俳句を楽しむ ～入門編～</b> 《内容》俳句はじめての方や初心者向けの入門講座です。季語を入れ、17音で詠まれる俳句の基本を、「やましん俳壇」選者の講師から学びます。	俳句文芸誌 「椅子」主宰 三井量光氏	(4回分) 会員:4000円 一般:4800円

(継続講座)

日時・会場	テーマ・内容	講師	受講料
《月1回》 随時受付中 (開催中)	<b>枕草子を楽しむ</b> 《内容》「春は、あけぼの」ではじまる枕草子の入門講座です。大河ドラマ「光る君へ」と重ね合わせながら、枕草子を楽しみましょう!	横井洋子氏 (元高校教員)	(1回当たり) 会員:1300円 一般:1600円
《月1回》 随時受付中 (開催中)	<b>シニアのためのスマホ教室</b> 《内容》ベテランのスマホアドバイザーが、スマホの使い方をわかりやすく解説します。わからないことはドンドン質問してください。	スマホアドバイザー	(1回当たり) 会員:1300円 一般:1600円
《月2回》 随時受付中 (開催中)	<b>シニアのための健康ヨガ教室(会場:山形市「江南公民館」)</b> 《内容》シニアのための健康ヨガ教室です。健康な状態を維持したい、腰痛・膝痛・肩こりなどを緩和したい、等々、健康に関心のある方や健康にお悩みの方はぜひどうぞ。参加者の多くはヨガはじめての方です。	ヨガセラピスト・ヨガインストラクター	(1回当たり/回数券利用の場合) 会員:760~800円 一般:940~1000円
《月1回》 開催中	<b>山形の歴史を楽しむ古文書入門講座</b> 《内容》江戸時代の観光案内「風流松の木枕」(古文書)と当時の絵図を使いながら、江戸時代の山形の街並みと人々の様子を読み解きます。	郷土史家 野口一雄氏	(1回当たり) 会員:1300円 一般:1600円

# 講座の開催スケジュール（令和6年8月～）

年 月		講 演 会	セ ミ ナ ー			
			継 続 講 座	終 活	そ の 他	
R 6	8月		↑			
	9月	終活講座「いざという時の迎え方」 旧吉池医院を訪ねる	枕草子	健康ヨガ	スマホ	古文書
	10月	四国八十八か寺お遍路紀行 介護保険について学ぶ ～基礎編～ 浜田広介の生涯と作品				俳句（コラボ）
	11月					
	12月	見慣れた風景の下に眠る遺跡				
R 7	1月		↓			

**最新講座情報**



**【受講申込方法】** 講座名を記入しお申込み下さい。③ホームページの受講申込みフォーム

① FAX（氏名、住所、電話番号を記入。会員は番号と氏名を記入） → FAX 番号：023-684-8620

② メール（氏名、住所、電話番号を記入。会員は番号と氏名を記入） → kenko.club.yamagata@gmail.com



**【健康終活クラブの入会方法】**



**【LINE 友だち登録方法】**

