

講座の開催予定一覧（令和6年6月～）

R6.6.15 現在【健康終活クラブ】

【ご案内】①会場は特段の記載がない限り「遊学館」（山形市緑町 1-2-36）です。②受講に当たっては事前申し込みが必要です。
③講座時間は原則として1時間半です（例外あり）。④この表は予定であり、変更になる場合があります。

講演会

受講料欄は一般(会員以外)の方の金額(税込)です。健康終活クラブの会員はすべての講演会を無料で受講できます。

日時・会場	テーマ・内容	講師	受講料
6/22(土) 10:30～	山形の「洋画」 ～明治から昭和を彩る山形の画家たち～ 《内容》山形にも高橋由一の「鮭」があるのをご存知ですか？明治から昭和にかけて活躍した山形の洋画家の代表作について、歴史的な背景や鑑賞のポイントをわかりやすく解説します。	山形美術館 学芸員	500円
7/6(土) 10:30～	膝痛の予防と上手な付き合い方 《内容》年齢を重ねると膝に痛みを抱え、思うように歩くのが難しくなります。膝痛を予防するために日常生活で気を付けることや、膝痛を緩和するためのポイントについて解説します。	山形県理学 療法士会	500円
7/27(土) 10:30～	山形五堰の歴史と現在 《内容》「山形五堰」が世界かんがい施設遺産に登録されました。近世初頭から平成までの山形五堰の歴史と機能の変遷を振り返りながら、山形五堰の意義について専門家から伺います。	山形大学 名誉教授 阿子島功氏	500円
9/14(土) 10:30～	終活講座『いざという時の迎え方』 《内容》終活を行う目的の一つは、生前に自分の後始末を準備しておくことです。最期の迎え方、葬儀とお墓・供養、相続と遺言等について、具体的な事例を交えてお話しします。	終活ガイド FP	500円
9/22(日) 10:30～	洋風近代建築物現地講座「旧吉池医院を訪ねる」 《内容》山形市十日町にある「旧吉池医院」は、大正時代の洋風近代建築物として高く評価されています。旧吉池医院の歴史と魅力等について学ぶとともに、建物を見学します。	近代建築山 形ミュージ アム委員会	500円
10/12(土) 10:30～	終活講座「介護保険制度について学ぶ ～基礎編～」 《内容》85歳以上の約6割が介護認定を受けています。いざその時になって慌てないよう、介護保険制度の基礎について専門家から学びます。	山形県介護 支援専門員 協会	500円
10/26(土) 10:30～	文化講演会「浜田広介の生涯と作品」 《内容》「日本のアンデルセン」とも呼ばれ、数々の童話や童謡を残した県内出身の児童文学者「浜田広介」の生涯と作品について、浜田広介記念館の学芸員から紹介してもらいます。	浜田広介記 念館 (高島町)	500円
12/1(日) 10:30～	遺跡・史跡シリーズ3「見慣れた風景の下に眠る遺跡」 《内容》開発事業に伴う発掘調査を行った県内の遺跡の中から、開発事業の完了を経て、霞城セントラルなど身近な施設の下に眠る3遺跡について、専門家が紹介・解説します。	山形県埋蔵 文化財セン ター	500円

【これまでに開催した講演会】終活基礎講座、歴史講演会(戦国)、栄養と免疫、深町秋生氏トークショー、防災気象情報、新型コロナ、城下絵図、藤沢周平、葬儀、縄文の女神、お口の健康、街歩き活動、清河八郎、古代エジプト、認知症、おはなし会、不動産、浮世絵、城下絵図「守春本」、おひとりさまの終活、延命治療、相続登記、健康寿命と食生活、昆虫、山寺、老後のお金

セミナー

※セミナーは有料となります。会員と一般で受講料(税込)が異なりますので、該当する金額をご確認ください。

(一般講座)

日時・会場	テーマ・内容	講師	受講料
6/29(土) 14:00～	《全1回》 コーヒー講座 (アイスコーヒー編) 《内容》暑い夏を前に、おいしいアイスコーヒーの淹れ方のコツを学び、コーヒー店のようなアイスコーヒーをご自宅でも楽しみましょう！	J.C.Q.A 認定 コーヒーイン ストラクター	会員：1300円 一般：1600円 ※教材費：500円

(継続講座)

日時・会場	テーマ・内容	講師	受講料
《月1回》 開催中	枕草子を楽しむ 《内容》「春は、あけぼの」ではじまる枕草子の入門講座です。大河ドラマ「光る君へ」と重ね合わせながら、枕草子を楽しみましょう！	横井洋子氏 (元高校教員)	(1回当たり) 会員：1300円 一般：1600円
《月1回》 開催中	シニアのためのスマホ教室 《内容》ベテランのスマホアドバイザーが、スマホの使い方をわかりやすく解説します。わからないことはドンドン質問してください。	スマホアド バイザー	(1回当たり) 会員：1300円 一般：1600円
《月2回》 開催中	シニアのための健康ヨガ教室 (会場：山形市「江南公民館」) 《内容》シニアのための健康ヨガ教室です。健康な状態を維持したい、腰痛・膝痛・肩こりなどを緩和したい、等々、健康に関心のある方や健康にお悩みの方はぜひどうぞ。男性・女性、ヨガはじめての方、大歓迎です。	ヨガセラピ スト・ヨガ インストラ クター	(1回当たり/回 数券利用の場合) 会員：780～800円 一般：960～1000円
《月1回》 開催中	山形の歴史を楽しむ古文書入門講座 《内容》江戸時代の観光案内「風流松の木枕」(古文書)と当時の絵図を使いながら、江戸時代の山形の街並みと人々の様子を読み解きます。	郷土史家 野口一雄氏	(1回当たり) 会員：1300円 一般：1600円

講座の開催スケジュール（令和6年6月～）

年 月	講 演 会	セ ミ ナ ー			
		継 続 講 座	終 活 ・ お 金	そ の 他	
6月	山形の「洋画」				
7月	膝痛の予防と上手な付き合い方 山形五堰の歴史と現在	ヨガ教室	スマホ教室		▶アイスコーヒー
8月					
9月	終活講座「いざという時の迎え方」 旧吉池医院を訪ねる				
10月	介護保険制度について学ぶ ～基礎編～ 浜田広介の生涯と作品				
11月					
12月	見慣れた風景の下に眠る遺跡				

<p>最新講座情報</p> 	<p>【受講申込方法】 講座名を記入しお申込み下さい。③ホームページの受講申込みフォーム</p> <p>① FAX（氏名、住所、電話番号を記入。会員は番号と氏名を記入） → FAX 番号：023-684-8620</p> <p>② メール（氏名、住所、電話番号を記入。会員は番号と氏名を記入） → kenko.club.yamagata@gmail.com</p> 	<p>【健康終活クラブの入会方法】</p> 	<p>【LINE 友だち登録方法】</p> 
--	--	--	--